



Comité de Spéléologie -
département du Rhône et
Métropole de Lyon



Fédération Française
de Spéléologie

ECOLE DEPARTEMENTALE DE SPELEOLOGIE (EDSC) DU RHONE ET DE LA METROPOLE DE LYON

Fiche de présentation de l'EDSC à destination des parents et de leurs enfants Année 2017 - 2018

(fiche à lire attentivement avant de remplir la fiche d'inscription)

Mode de fonctionnement

L'EDSC propose 9 sorties durant l'année scolaire à partir de septembre 2017 pour la pratique de la spéléologie selon le calendrier ci-joint :

- 7 sorties sur une journée (4 samedi et 3 dimanche),
- 2 weekends,

Le groupe est constitué de 15 enfants maximum.

Le coût d'inscription à l'EDSC est un montant forfaitaire sur l'année :

- 60 € par enfant,
- 40 € à partir du 2^{ème} enfant.

Lors des sorties en weekends, un forfait est demandé pour les repas et l'hébergement :

- 5 €/j pour les repas,
- 10 €/ pour l'hébergement,

Soit un coût de 30 €/j par enfant par weekend.

Le CDS 69 prendra à sa charge les frais de nourriture des petits déjeunés, et des repas du samedi soir et dimanche matin.

Les enfants devront apporter leurs casse-croûtes de vendredi soir et samedi midi.

Organisation des sorties spéléos

Le transport est pris en charge par le CDS 69, les encadrants utiliseront leurs véhicules personnels.

Sorties à la journée

Elles se dérouleront principalement dans l'Ain, soit entre 1 h 30 et 2 h 00 de Lyon.

Durée des sorties : 3 à 5 heures.

Le lieu de rendez-vous de la sortie est fixé 1 semaine avant la date, avec un départ entre 7 h et 9 h et un retour entre 17 h et 19 h.

Sorties weekends

Le départ s'effectuera le vendredi soir et le retour à partir du dimanche fin d'après-midi. Les lieux privilégiés de ces sorties seront l'Ardèche, le Doubs et le Vercors en fonction des conditions météorologiques (2 h 30 depuis Lyon environ).

Matériel de spéléologie : Il est constitué des éléments suivants :

- Baudrier,
- Mousqueton demi-rond ventral,
- Descendeur,
- Croll ventral avec un torse,
- Poignée accompagnée d'une pédale,
- Longes avec deux mousquetons sans viroles,
- Casque avec éclairage intégré ou non ; avec un jeu de piles et lampe frontale de secours,
- Couverture de survie épaisse.

Chaque enfant peut apporter son propre matériel ou celui de son club s'il en dispose. Dans le cas contraire, le CDS 69 propose le prêt de son matériel d'initiation.

Tenue vestimentaire : Chaque enfant devra avoir une combinaison. Le CDS 69 propose la location à l'année d'une combinaison pour 30 € avec le dépôt d'un chèque de caution de 70 €. Le bleu de travail ne sera accepté que pour les cavités sèches.

Sous la combinaison, vous devrez prévoir des vêtements chauds (type polaire) couvrant bras et jambes.

Pour parfaire la protection contre l'humidité et le froid, sont conseillés :

- sur la tête, un bonnet en polaire, un buff ou une cagoule de soie,
- pour les mains, des gants de jardin ou de bricolage.

Eviter les vêtements en coton, privilégier les sous-vêtements techniques respirants.

Chaque enfant devra être équipé de bottes ou autres chaussures adaptées (vieilles chaussures de randonnée, ...), avec des chaussettes épaisses.

Des vêtements de rechange complets sont à prévoir (sous-vêtements, chaussures, pulls, sweats,...).

Casse-croûtes, goûters : Prévoir un casse-croûte de type sandwich « compactable » accompagné de biscuits, barres chocolatées ou de céréales, tubes de compote. Ne pas prévoir des casse-croûtes volumineux.

La nourriture sera mise en place dans des bidons et des sacs étanches pour pouvoir les emmener sous terre et les porter.

Prévoir également une bouteille d'eau en plastique de 0,5 l.

Les éventuelles allergies alimentaires des enfants devront être précisées.

Divers :

Les enfants avec des cheveux longs devront les attacher et ne pas les faire dépasser du casque afin d'éviter qu'ils se prennent dans le matériel (descendeur en particulier).

Port des lunettes : Préférer une vieille paire de lunettes, avec une ficelle pour la tenir.